



Туберкулез у детей и подростков: особенности диагностики, лечения и профилактики

Айтикеева Салтанат
ассистент кафедры фтизиатрии КГМА им. И.К. Ахунбаева
Февраль 2024

Туберкулёз — это широко распространённая инфекция, которая может быть смертоносной.

По данным ВОЗ, ежегодно на долю детей приходится примерно 10% выявленных новых случаев болезни.

Особенно опасна инфекция для малышей: из всех детей, умерших от туберкулёза за год, 80% — это дети до 5-ти лет.



Заразиться туберкулёзом может практически любой человек.

- Основным источником рассеивания туберкулёзной инфекции являются лица, затронутые открытой формой туберкулеза, и выделяющие в окружающую среду бактерии с мокротой.
- Инфекция передаётся в 85–90% случаев «воздушным» и «воздушно-капельным» путём при тесном общении с лицом, затронутым туберкулёзом, или проживанием с ним в одной квартире.
- Также возможно внутриутробное заражение плода (крайне редко) при туберкулёзе у беременных.

Наиболее подвержены заболеванию туберкулёзом дети из так называемой группы риска

- не привитые дети;
- дети из семей, где есть лицо, затронутое туберкулезом;
- дети часто и длительно болеющие различными инфекционными заболеваниями;
- дети, страдающие такими заболеваниями, как сахарный диабет, рак, и особенно ВИЧ-инфекция, больные хронической патологией различных органов и систем;
- дети, получающие кортикостероидную, лучевую и цитостатическую терапию;
- дети из социально-неблагополучных семей.

В большинстве случаев дети заражаются туберкулёзом дома и в семье, однако возможны эпидемические вспышки в детских садах и школах.

Проявления туберкулеза у детей

Туберкулёз у детей протекает не так, как у взрослых.

Ранний период первичной туберкулёзной инфекции, как правило, не сопровождается выраженными признаками болезни и может протекать бессимптомно.

Начало болезни у детей и подростков сопровождается туберкулёзной интоксикацией. Её симптомы:

- общая слабость и плохое самочувствие;
- непостоянная субфебрильная температура (около 37 °С) в течение долгого времени;
- снижение аппетита, потеря веса или отсутствие прибавки веса;
- нарушение работы вегетативной нервной системы: сильная потливость, учащённое сердцебиение, резкая смена настроения.

При первичном туберкулёзе у детей нарушается нормальное функционирование органов, что может проявляться неспецифическими симптомами — так называемыми **масками туберкулёза**:

- узловатой эритемой (воспалением мелких сосудов кожи и подкожной жировой клетчатки), чаще в области голеней;
- увеличением периферических лимфатических узлов (микрополиадения);
- блефаритом (воспалением краёв век), фликтенулёзным кератоконъюнктивитом (появлением на роговице сероватых полупрозрачных бугорков);
- синовитами (воспалением синовиальной оболочки сустава), чаще коленных суставов

Могут появиться и более выраженные признаки туберкулёза:

- кашель,
- лихорадка,
- одышка,
- боль в грудной клетке,
- реже — кровохарканье.



Диагностика туберкулёза

Если ваш ребенок контактировал с кем-то, кто болен туберкулезом, или вы подозреваете у него туберкулез, обратитесь к своему терапевту.

Врач назначит некоторые анализы, чтобы определить, не заразился ли ваш ребенок туберкулезом:

- **Проба Манту** (туберкулиновый кожный тест): проводится, чтобы определить, не подвергался ли ребенок воздействию бактерий ТБ. Небольшое количество жидкости вводится в кожу. Врач через три дня посмотрит на кожную пробу, чтобы увидеть, была ли реакция.
- **Квантифероновый тест**: этот анализ крови измеряет, как иммунитет реагирует на бактерии, вызывающие туберкулез.



Как кожные тесты, так и анализы крови могут показать, что ребенок заражен туберкулезом.

Однако они не определяют, есть ли у ребенка активный туберкулез. Затем необходимо провести дополнительное тестирование, чтобы выяснить, активен ли туберкулез, для этого потребуются тщательное обследование у врача, рентгенография и анализ мокроты.



Излечим ли туберкулез?

Всех лиц, затронутых туберкулезом, **можно вылечить**, главное — делать это правильно.

Лечение должно быть непрерывным и обязательно должно проводиться одновременно несколькими противотуберкулезными препаратами.

Каждое из 4 лекарств, которые принимаются ежедневно в течение минимум 6 месяцев, по разному воздействует на палочки Коха, и только совместное их применение может достичь цели — **окончательно ее уничтожить**.

Заболевание туберкулезом вне легких и устойчивый туберкулез могут потребовать более длительных курсов лечения.

Профилактические меры в борьбе с туберкулезной инфекцией

Крайне важно знать, что мы можем сделать в борьбе с такой эпидемией, как туберкулез:

- вакцинация БЦЖ проводится в соответствии с Национальным календарем прививок и позволяет сформировать иммунитет от туберкулеза, эффективно защищая малышей. Прививают новорожденных на 2-3 сутки жизни в родильном доме. Дети, имеющие противопоказания прививаются позже по месту жительства.
- для своевременного выявления туберкулеза подростки и взрослые должны ежегодно проходить флюорографию. Такое обследование поможет вовремя выявить развитие болезни у взрослых, а значит снизит риск заражения у детей, проживающих с больным;
- качественное лечение лиц, затронутых туберкулезом, изоляция на время его восстановления в стационар, защищает от инфекции всех членов семьи;

К личной профилактике относится:

- здоровый образ жизни всей семьи;
- физическое развитие и активность детей;
- сбалансированное питание, обогащенное витаминами и микроэлементами;
- профилактика и адекватное лечение ОРВИ и других инфекционных заболеваний;
- своевременное лечение хронических заболеваний;
- необходимо оберегать детей от контакта с лицами, затронутыми туберкулезом, и длительно кашляющим человеком;
- важно ограждать малышей от большого скопления людей;
- профилактика вредных привычек (курения, алкоголя) и наркозависимости у подрастающего поколения.

Уважаемые родители!

Помните, что своевременная вакцинация, ежегодная диспансеризация и профилактика помогут уберечь вашу семью от этой ужасной болезни!

Будьте здоровы и берегите своих близких!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Больше информации на сайте:

www.kncv-kg.com

@kncvkgngo – Facebook

@kncv_Kyrgyzstan – Instagram